1.3. Kto som – identita a sebaprijatie - **Icebreaker**

**Dve pravdy, jedna lož**

Je to skvelá aktivita pre malé skupinové nastavenia. V prípade veľkých skupín zvážte rozdelenie do menších skupín, pretože to pomôže uľahčiť komunikáciu.

Každý človek, ktorý stojí v kruhu, bude zdieľať dve pravdy a jednu lož o sebe. Pravdivé a nepravdivé vyhlásenia môžu byť o čomkoľvek alebo ich môžete obmedziť na konkrétnu tému, výber je na vás.

Skupina bude jeden po druhom počúvať vyhlásenia každého účastníka a rozhodovať o tom, ktoré sú pravdy a ktoré sú lož. Táto aktivita môže byť veľmi zábavná, najmä ak účastníci zahrnú niečo vtipné, čo sa im stalo v minulosti.

Cieľ: *sledovať či je človek „čitateľný“, keď klame, keď hovorí pravdu.*

‍